

Grill er gourmetmad for ingen penge

Den danske grillbøf er flad og folkelig.
Men grilning kan også være vejen til en bedre livsstil,
hvis man skruer ned for temperaturen og op for
opfindsomheden

Tekst: Anders Abrecht Opskrifter: Maria Meldgaard Foto: Jes Buusmann

